

Утверждаю:
 Заведующий БДОУ
 «Замелетеновский детский сад»
 _____/О.А. Коршакова /

Режим дня детей в 1-ой младшей группе в холодный период

Перечень режимных моментов	время
Дома: подъем, утренний туалет, прогулка	7.00- 8.00
Приём, осмотр, коммуникативная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.40
Подготовка к завтраку(трудовая /коммуникативная деятельность), Завтрак	8.40-9.10
Игровая деятельность. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.10-9.50
Непрерывная образовательная деятельность	9.50-10.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке(трудовая, коммуникативная деятельность),	10.30-10.45
Прогулка (игровая, познавательно- исследовательская деятельность)	10.45-11.30
Возвращение с прогулки (трудовая/ коммуникативная деятельность), игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду (трудовая/коммуникативная деятельность), обед (трудовая деятельность)	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Подъем, закаливающие процедуры,(двигательная деятельность)	15.30-15.50
Подготовка к ужину (трудовая/ коммуникативная деятельность), ужин (трудовая деятельность)	15.50-16.20
Игровая, трудовая, продуктивная, музыкально-художественная деятельность, ЧХЛ	16.20-16.45
Прогулка. Уход детей домой.	16.45-17.00
Дома: прогулка	17.00-18.30
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Ночной сон	21.30-7.00

Режим дня детей в 2-ой младшей группе в холодный период

Перечень режимных моментов	время
Дома: подъем, утренний туалет, прогулка	7.00- 8.00
Приём, осмотр, коммуникативная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.40
Подготовка к завтраку(трудовая /коммуникативная деятельность), Завтрак	8.40-9.10
Игровая деятельность. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.10-9.50
Непрерывная образовательная деятельность	9.50-10.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке(трудовая, коммуникативная деятельность),	10.30-10.45
Прогулка (игровая, познавательно- исследовательская деятельность)	10.45-11.30
Возвращение с прогулки (трудовая/ коммуникативная деятельность), игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду (трудовая/коммуникативная деятельность), обед (трудовая деятельность)	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Подъем, закаливающие процедуры,(двигательная деятельность)	15.30-15.50
Подготовка к ужину (трудовая/ коммуникативная деятельность), ужин (трудовая деятельность)	15.50-16.20
Игровая, трудовая, продуктивная, музыкально-художественная деятельность, ЧХЛ	16.20-16.45
Прогулка. Уход детей домой.	16.45-17.00
Дома: прогулка	17.00-18.30
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Ночной сон	21.30-7.00

Режим дня детей в средней группе в холодный период

Перечень режимных моментов	время
Дома: подъем, утренний туалет, прогулка	7.00- 8.00
Приём, осмотр, коммуникативная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.40
Подготовка к завтраку(трудовая /коммуникативная деятельность), Завтрак	8.40-9.00
Игровая деятельность.	9.00-9.40
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.40-9.50
Непрерывная образовательная деятельность	9.50-10.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке(трудовая, коммуникативная деятельность),	10.50-11.00
Прогулка (игровая, познавательно- исследовательская деятельность)	11.00-11.45
Возвращение с прогулки (трудовая/ коммуникативная деятельность), игры	11.45-12.10
Подготовка к обеду (трудовая/коммуникативная деятельность), обед (трудовая деятельность)	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, закаливающие процедуры,(двигательная деятельность)	15.00-15.15
Подготовка к ужину (трудовая/ коммуникативная деятельность), ужин (трудовая деятельность)	15.15- 15.45
Игровая, трудовая, продуктивная, музыкально-художественная деятельность, ЧХЛ	15.45- 16.40
Прогулка. Уход детей домой	16.40-17.00
Дома: прогулка	17.00-18.30
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Ночной сон	21.30-7.00

Режим дня детей в старшей группе в холодный период

Перечень режимных моментов	время
Дома: подъем, утренний туалет, прогулка	7.00- 8.00
Приём, осмотр, коммуникативная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.45
Подготовка к завтраку(трудовая /коммуникативная деятельность), Завтрак	8.45-9.00
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.00-9.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.10-11.00
Игровая деятельность, подготовка к прогулке(трудовая, коммуникативная деятельность),	11.00-11.10
Прогулка (игровая, познавательно- исследовательская деятельность)	11.10-12.00
Возвращение с прогулки (трудовая/ коммуникативная деятельность), игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду (трудовая/коммуникативная деятельность), обед (трудовая деятельность)	12.20-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.45
Подъем, закаливающие процедуры,(двигательная деятельность)	14.45-15.00
Подготовка к ужину (трудовая/ коммуникативная деятельность), ужин (трудовая деятельность)	15.00-15.20
Игровая, трудовая, продуктивная, музыкально-художественная деятельность, ЧХЛ	15.20-16.30
Прогулка. Уход детей домой	16.30-17.00
Дома: прогулка	17.00-18.30
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Ночной сон	21.30-7.00

Режим дня детей в подготовительной группе в холодный период

Перечень режимных моментов	время
Дома: подъем, утренний туалет, прогулка	7.00- 8.00
Приём, осмотр, коммуникативная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.45
Подготовка к завтраку(трудовая /коммуникативная деятельность), Завтрак	8.45-9.00
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.00-9.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.10-11.00
Игровая деятельность, подготовка к прогулке(трудовая, коммуникативная деятельность),	11.00-11.10
Прогулка (игровая, познавательно- исследовательская деятельность)	11.10-12.00
Возвращение с прогулки (трудовая/ коммуникативная деятельность), игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду (трудовая/коммуникативная деятельность), обед (трудовая деятельность)	12.20-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.45
Подъем, закаливающие процедуры,(двигательная деятельность)	14.45-15.00
Подготовка к ужину (трудовая/ коммуникативная деятельность), ужин (трудовая деятельность)	15.00-15.20
Игровая, трудовая, продуктивная, музыкально-художественная деятельность, ЧХЛ	15.20-16.30
Прогулка. Уход детей домой	16.30-17.00
Дома: прогулка	17.00-18.30
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Ночной сон	21.30-7.00